

Le kit de survie pour profiter pleinement de votre festival

Documents et sécurité

- Faites une copie numérique (photo ou cloud) de votre pièce d'identité et de votre billet pour les récupérer en cas de perte.
- Enregistrez un contact d'urgence ou configurez votre fiche médicale d'urgence sur votre smartphone, accessible même si l'écran est verrouillé.

Équipement et confort

- Privilégiez un sac à dos de randonnée avec ceinture ventrale pour mieux répartir le poids et éviter les douleurs dorsales.
- Utilisez une lampe frontale plutôt qu'une lampe torche pour garder les mains libres lors de vos déplacements nocturnes.
- Prévoyez un sac de couchage adapté à la température nocturne, complété par un sac à viande pour gagner 2 à 3 degrés de confort.
- Adoptez le système des 3 couches (respirante, isolante et imperméable) pour vous adapter aux changements de température.

Santé et technologie

- Emportez une batterie externe d'une capacité minimale de 10 000 mAh pour garantir deux charges complètes de votre smartphone.
- Préparez une trousse de secours compacte : pansements pour ampoules, gel hydroalcoolique, paracétamol et préservatifs.
- Protégez votre audition avec des bouchons d'oreilles haute fidélité pour prévenir les acouphènes.

Règles d'accès

- Vérifiez impérativement la politique du festival concernant les objets interdits (bouteilles en verre, objets tranchants, contenants dépassant 50cl) pour éviter toute confiscation à l'entrée.